



Vreme: 14.07.2026 11:51

Medij: telegraf.rs

Link: <https://www.telegraf.rs/vesti/srbija/4359801-odrzana-olimpijada-penzionera-u-kikindi-pet-minuta-koje->

Autori: Tamara Janić

Teme: Evropska komisija

Naslov: Održana Olimpijada penzionera u Kikindi: Pet minuta koje menjaju život

1988

Da su godine samo broj, a sport najbolji eliksir mladosti, pokazalo je tridesetoro takmičara na 5. regionalnoj Olimpijadi penzionera Severnobanatskog okruga. Uprkos takozvanom „trećem dobu“, lagano i odmereno, podeljeni u šest ekipa, penzioneri su se nadmetali u četiri discipline: pikadu, ubacivanju lopte u koš, šutiranju na gol i štafeti u brzom hodanju. Da su starije generacije željne druženja i aktivnosti potvrđuju učesnici iz Ade, Kanjiže, Novog Kneževca, Sente, Čoke i Kikinde. - Mogu da vam kažem da je to psihofizička aktivnost. I psihički se opuštamo, odmaramo, družimo, bukvalno veselimo. Ovo je naših pet minuta za uživanje - kaže Anica Srdić iz Čoke. - Mi treniramo za ovo, živimo za ovo, naročito petočlana ekipa, koja dolazi na ovo druženje. Mi radimo poseban tretman što se tiče ovih takmičenja - navodi Ištvan Balint iz Kanjiže. - Pripremamo se nekiloko meseci i onda su ljudi aktivni, zbog zdravlja prvenstveno i svega onoga što to nosi - kaže Milan Platiša, predsednik Opštinskog udruženja penzionera iz Sente, a Milena Grubor, predsednica Opštinskog udruženja penzionera Novi Kneževac dodaje da je jako je značajna fizička aktivnost ljudi u trećem dobu, a isto tako i inkluzija i osećaj pripadnosti društvu. Ipak, podaci Saveza penzionera Srbije upozoravaju da je veliki deo starije populacije u zemlji fizički neaktivan. Upravo zato, ovakvi sportski susreti služe kao inspiracija i poziv svima da kroz laganu rekreaciju poboljšaju kvalitet života. - I to jeste poruka, svim penzionerima, pa i drugima, da se bave sportom, za svoje zdravlje lično i za neku satisfakciju - kaže Milan Periz, predsednik Gradskog udruženja penzionera Kikinda. Iako je porednički pehar ove godine odnela ekipa iz Čoke, dok su domaćini zauzelo drugo mesto i plasman na republičko takmičenje septembra u Vrnjačkoj Banji, rezultat je ostao u drugom planu. Najveća pobeda prisutnih bila je odluka da aktivno uživaju u životu, jer nikada nije kasno za prve sportske korake. (Telegraf.rs/RTS)

